

smile for all

# 2020年度 レクリエーション・インストラクター養成講座



子どもから高齢者まで  
「楽しさを通した心の元気づくり」を提供できる  
レクリエーションの達人になる

今、地域社会や職場、学校等では心を元気づけることが重要視されています。  
また、東京オリンピック、パラリンピックを控え様々なスポーツ・レクリエーションへの関心が高まっています。子どもたちにとっては、レクリエーションを楽しみながら活動することで体力アップが期待されます。

本講座では、対象に合わせた雰囲気を和らげるアイスブレーキングの方法、良好なコミュニケーションの取り方、遊びやスポーツなどの活動をアレンジしたり、リードしたりする方法などを学びます。

「楽しさを通した心の元気づくり」を提供するレクリエーション・インストラクターとなり、活動の場を広げましょう。

- 実施期間 2020年5月21日(日)～2021年3月21日(日)
- 会場 NPO法人徳島県レクリエーション協会事務所ほか
- 資格取得 本講座を修了すると(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの資格取得の申請ができます。
- 参加対象 18歳以上でレクリエーションに興味のある方。職場でレクリエーションを担当する方。介護福祉士・保育士・幼稚園教諭・小・中・高等学校教諭の方。地域活動に関わる方(介護予防・子育て支援・子ども会活動・子どもや高齢者の居場所づくりなど)。スポーツ指導者等
- 参加費 1回 一般2,000円 学生1,000円  
(テキスト・保険料・材料費は別途)
- 講師 (公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・コーディネーター  
(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター  
NPO法人徳島県レクリエーション協会所属各種目団体の指導者他
- 申し込み方法 氏名・住所・連絡先を明記して郵送、FAX、メール等で送付してください。電話でも受け付けています。年度途中からも申し込めます。
- 申込先 **NPO法人徳島県レクリエーション協会**



住所 〒771-0219 板野郡松茂町笹木野字八北開拓184-2  
TEL/FAX: 088-677-5255(電話は月・水・金曜日の9時から17時)  
Email : toku.rec@gmail.com  
URL : <http://tokurec.net/>

●予定表 (都合により一部変更することがあります) ■理論 ○実技 ◆演習

回	実施日	曜日	時間	内 容	会 場
1	5月24日	日	10:00~15:40	開講式 オリエンテーション ■ レクリエーション概論 ○ はじめましてのレクリエーション (ソング・ゲーム・クラフト)	徳島県レクリエーション協会事務所
2	6月14日	日	10:00~15:40	■ 楽しさと元気づくりの理論 ○ レクリエーション活動の習得 (ゲーム・クラフト)	徳島県レクリエーション協会事務所
3	7月19日	日	10:00~15:40	■ コミュニケーションと信頼づくりの理論 ○ 信頼関係づくりの方法とホスピタリティ	徳島県レクリエーション協会事務所
4	8月23日	日	10:00~16:00	■ 良好な信頼づくりの理論 ○ 良好な信頼づくりの方法 ○ レクリエーション活動の習得 (民踊・ダンス)	徳島県レクリエーション協会事務所
5	9月6日	日	10:00~15:40	■ 自主的主体的に楽しむ力をつける理論 ○ 自主的主体的に楽しむ力を高める展開 方法1, 2	徳島県レクリエーション協会事務所
6	10月18日	日	10:00~15:40	○ レクリエーション活動の習得 (ニュースポーツ) ◆ 安全管理の方法	松茂総合公園 徳島県レクリエーション協会事務所
7	11月22日	日	10:00~15:40	○ 障がいのあるなしに関わらずみんなで 楽しむレクリエーション (車いすダンス) ○ モデルプログラムの習得1 ○ レクリエーション活動の習得(ゲーム)	徳島県障害者交流プラザ
8	12月6日	日	10:00~15:40	○ モデルプログラムの習得2 ○ 自主的主体的に楽しむ力を高める 展開方法3, 4	徳島県レクリエーション協会事務所
9	1月17日	日	10:00~15:40	◆ イベントを盛り上げる プログラムづくり ◆ イベントの企画と運営	徳島県レクリエーション協会事務所
10	2月14日	日	10:00~15:40	◆ 対象に合わせた プログラムの企画と運営 I ◆ プログラムを実践してみよう I	徳島県レクリエーション協会事務所
11	3月20日	土	10:00~15:40	◆ 対象に合わせた プログラムの企画と運営 II ◆ プログラムを実践してみよう II	徳島県レクリエーション協会事務所
12	3月21日	日	10:00~15:40	認定試験 OB交流会	徳島県レクリエーション協会事務所

2020年度レクリエーション・インストラクター養成講座 申込書

名 前		住所	
連絡先	電話 :	Email :	
その他			

