

## 子どもの体力向上

# ワイワイひろば in 月見ヶ丘

◆【日時】 2020年9月5日（土） 13:00～15:00

◆【会場】 徳島県月見ヶ丘海浜公園管理棟内研修室。

◎コロナ感染防止の為、下記注意の徹底をお願いします。

★受付にて参加者名簿に名前、住所、電話等記載して下さい

★参加者全員の体温測定します。場内マスク着用

★出入口での手アルコール消毒

★人との間隔を2m開ける（入場制限有 参加者、場内20名）

★上履きを持参してください。靴下や素足は、転倒や怪我をする危険性がありますので、保護者の方が、お気を付けてください。



屋外で ちびこウオークラリー

### ◆遊びコーナー

① 走る・跳ぶ⇒ケンケンバー

つま先走りなどで足をきたえる運動あそび！

② 投げる⇒ドッチビー的通し。

うでをまっすぐ前に伸ばして(的の)真ん中を通しましょう！

③ 投げる⇒公式フナゲ。(得点を暗算計算して頭の体操をしましょう！)

④ 投げる⇒ラダーゲッター。

左右にボールが付いているひもを得点の梯子的へ投げて引っ掛ける。

⑤ 投げる⇒お口にボン。(幼児向け)

正しいボールの投げ方でエースピッチャーをめざそう！

⑥ 打つ⇒ミニ囲碁ボール。

黒と白の玉をスティックで打って(的の皿)に入れて五目並べをします。

~~~~~♪ 無料でどなたでも参加できます♪ ~~~~~

【主催/お問い合わせ】 NPO法人徳島県レクリエーション協会

TEL/FAX : 088-677-5255 Eメール : toku.rec@gmail.com